

Garett Women Naomi Pro Okosóra

Használati útmutató HU

BIZTONSÁGI KÉRDÉSEK

Használat előtt gondosan olvassa el a használati utasítást, és őrizze meg későbbi felhasználás céljából. A gyártó nem vállal felelősséget a nem rendeltetésszerű használatból eredő károkért. A Okosóra adott tételétől függően egyes funkciók eltérhetnek a felhasználói kézikönyvben leírtaktól.

- Ennek az eszköznek az orvosi eszközök közelében történő használata megzavarhatja azok működését. Különösen figyeljen, ha az intelligens órát orvosi segédeszközök, például pacemaker, hallókészülékek és más elektronikus orvosi eszközök közelében használja.
- Tilos a készüléket tűzbe dobni. Fennáll az elem robbanásveszélye, következésképpen életveszélyes és árthat az egészségre.
- A készüléket védeni kell a hőforrásoktól és a közvetlen napfénytől.
- Aberendezést ne helyezze forró víz alá.
- Ne bűvarkodjon a készülékkel.
- A készülék használata sérülten tilos.
- Sérülés esetén vigye a készüléket egy hivatalos szervizközpontba ellenőrzésre/javításra. Ha saját maga próbálja megjavítani, az károsíthatja a készüléket, és érvényteleníti a garanciát.
- A készüléket csak puha, enyhén nedves ruhával tisztítsa. Ne használjon vegyszereket vagy tisztítószerkeket erre a célra.

FONTOS! Az okosóra nem orvosi eszköz. Garrett Women Naomi Pro és a LinkToHealth alkalmazás nem orvosi diagnózisra, kezelésre vagy betegség elleni megelőző intézkedésként szolgál. Mielőtt megváltoztatná alvási és mozgási szokásait, először konzultáljon orvosával.

TERMÉKLEÍRÁS

1. Érintőkijelző
2. Bekapcsolás/kikapcsolás/vissza gomb
3. Szenzorok
4. Levehető szíj



TELEPÍTÉS

Viselje az órát a csuklóján, és állítsa be a szíj hosszát úgy, hogy ne legyen laza.

KEZELÉS

Bekapcsolás/kikapcsolás

A készülék bekapcsolásához nyomja meg és tartsa nyomva a be/kikapcsoló gombot (2). Amikor a készülék be van kapcsolva, tartsa lenyomva a (2) gombot a kikapcsoláshoz. Az okosórát érintőképernyőn keresztül kell működtetni.

Figyelem: Az első használat előtt ellenőrizze, hogy az óra csatlakozik-e az alkalmazáshoz. A készülék automatikusan szinkronizálja az időt, és a fizikai aktivitás adatait megfelelően rögzíti.

TÖLTÉS

1. Az okosórát a készülékhez kapott töltő aljzat segítségével töltik fel.
2. Helyezze a készüléket az aljzatra úgy, hogy az óra érintkezői megérintsék az aljzat érintkezőit. Ezután csatlakoztassa a kábel másik végét a számítógép USB-portjához vagy az USB-adapterhez.

Figyelem: Töltés közben a készüléket sík, stabil felületre kell helyezni felület. A mágneses végződésnek érintkeznie kell az érintkezőkkel. Az első töltés legalább 1-2 órán át tartson.
A töltési feszültség nem haladhatja meg az 5 V-ot.
Az ajánlott töltőáram legfeljebb 1 A.

ELSŐ HASZNÁLAT ELŐTT

Az okosóra a **LinkToHealth** alkalmazást használó okostelefonnal működik. Használat előtt töltsse le a Google Play Áruházból vagy az App Store-ból, és telepítse a telefonjára.

Az alkalmazásra úgy kereshet rá, hogy beírja a „LinkToHealth” nevet az áruház keresőjébe, vagy beolvassa az alább bemutatott megfelelő QR-kódot.



iOS



Android

PÁROSÍTÁS

Figyelem: A Garrett Women Naomi Pro okosóra nem igényel állandó kapcsolatot okostelefonnal, de az eszköz teljeskörű használatához az alkalmazáson keresztül párosítania kell az okostelefonhoz. Az alkalmazás első használata előtt meg kell adni a felhasználói adatokat.

Figyelem: Az okosóra és az alkalmazás adatai minden bekapcsolásakor automatikusan szinkronizálódnak (az eszközöket párosítani kell!). Készletlenti állapotban az okosóra a fizikai aktivitásra és az alvásra vonatkozó adatokat méri és elemzi. A Garrett Women Naomi Pro gyorsulásmérővel (G-érzékelővel) van felszerelve, amely figyeli a felhasználó testmozgásait és azokat az alvás és a fizikai aktivitás részleteit meghatározó algoritmusok alapján dolgozza fel.

1. Kapcsolja be a Bluetooth-t a telefonján.
2. Győződjön meg, hogy a készülék be van kapcsolva.
3. Nyissa meg a **LinkToHealth** alkalmazást.
4. Lépjen be a képernyő alján található **Eszköz** fülre, majd válassza az **Eszköz kiválasztása** opciót, kattintson a megfelelő eszközt ábrázoló grafikára, majd válassza a **KW10Pro** nevű eszközt.
5. Párosításkor helyezze az órát közel ahhoz a telefonhoz, amelyhez csatlakozni fog.
6. Miután a párosítás sikeres volt, az okosóra ideje frissül.

Figyelem: A Garrett Women Naomi Pro okosóra olyan okostelefonokkal működik, melyek támogatják a Bluetooth 5.0 kapcsolatot. Az alkalmazás kompatibilis az Android 4.0, iOS 9 (és újabb) verziókkal.

Az óra és a telefon párosítása után adja meg a felhasználói adatokat (a képernyő alján lévő **En** fül, majd kattintson a portré ikonra), például: nem, születési dátum, súly, magasság. A mérési egységek és a súly megváltoztatása is lehetséges (**Profil fül>Egységek**). Amikor az óra

csatlakozik a telefonhoz, automatikusan megkezdje a fizikai aktivitás és az alvás rögzítését és elemzését. Szétkapcsolást követően az okosóra kijelzőjén megjelenik az idő és a tevékenység információi. Az adatok az ő memóriájában is tárolva vannak.

KIJELZŐ MENÜ

1. **Főmenü képernyő** (öt óra számlap közül választhat, amelyeket az okosóra beállításai az óra főképernyőjének hosszú lenyomásával lehet böngészni). A gomb megnyomásával visszatérhetünk az előző menübe a gomb megnyomásával (2) A képernyőn csúsztatás az edzés előzményeinek / a napi tevékenységek összefoglalójának / a közelmúltbeli alvási információknak, a hívási előzmények megtekintéséhez járul hozzá. A fel/le csúsztatás a főmenübe visz.
2. **Lépésszámláló:** A megtett lépések száma.
3. **Pulzus:** Pulzusmérő funkció. A mérést a (2) érintős gomb megnyomása indítja.
4. **Vérnyomásmérő:** Pulzusmérő funkció. A mérést elvégezzük automatikusan kiválasztva ezt a funkciót. Várjon néhány másodpercet az eredményre.
5. **Véroxigén szint:** A szervezet véroxigén szintjének mérési funkciója (az eredményre várni kell tizenvalamennyi másodpercet).
6. **Információk:** Legfrissebb telefonos értesítések.
7. **Sport mód:** Számos sporttevékenység közül választhat. A kezdéshez válassza ki az elérhető sportmódok egyikét a képernyő megérintésével. A kiválasztott tevékenység befejezéséhez nyomja meg az oldalsó gombot (2). A lépéseket, a megtett távolságot és az elégetett kalóriákat tartalmazza az aktuális napi aktivitás statisztikája.

8. **Alvásfigyelés:** Alvásminőség-figyelő funkció. Az eredmények szerepelnek az aktuális napi tevékenység statisztikájában.
9. **Keresd meg a telefonom:** Telefon keresése. A funkció hangriasztást vált ki a telefonon.
10. **QR kód:** Töltsse le a LinkTo Health alkalmazást.
11. **Zenelejátszás vezérlése:** A zene távvezérlése a telefonon.
12. **Stoper:** Stopperóra funkció.
13. **Beállítások:**
 - Fényességi beállítás: A képernyő fényerejének 4 szintje választható.
 - Töltsse le a QR-kódot: Töltsse le a LinkToHealth alkalmazást.
 - Az óráról: A készülékkel kapcsolatos információk.
 - Gyári visszaállítás: Gyári beállításokra állítsa vissza az eszközt.
 - Bezárás: A berendezés kikapcsolása

Pulzusmérés, megjegyzések:

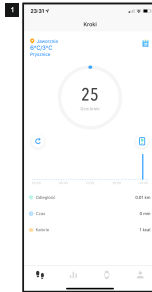
A pulzus mérésének megkezdéséhez menjen a BPM oldalra . Indítsa el a mérést a képernyő közepén található gomb megérintésével. A mérés megkezdése előtt ellenőrizze, hogy az érzékelő érintkezik-e a bőrrel. A mérési területet tisztán kell tartani - a szennyeződés negatívan befolyásolhatja az eredményt. Ugyanígy hajtsa végre a vérnyomás és az oxigéntelítettség mérését a menü megfelelő opcióinak kiválasztásával. Tartsa testét nyugodtan és nyugodtan a tesztek alatt. Tartsa a készüléket a szívével azonos magasságban, a teszt során ne beszéljen. A mérésnek legalább 1 percet kell igénybe vennie az optimális eredmény elérése érdekében.



LINKTO HEALTH APPLIKÁCIÓ

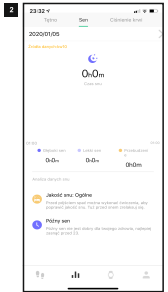
1 Lépések fül

Látni fogja benne a statisztikákat az aktuális nap aktivitását illetően. Az ikonra kattintva megjelenítjük az az előző napok statisztikáját. A képernyőn lecsúsztatással frissíteni fogja az adatokat.



2 Statisztika fül

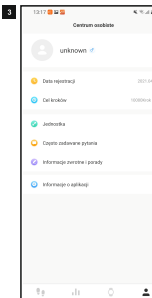
Látni fogja benne a statisztikákat a pulzus, a vérnyomást illetően. vér és alvás. A képernyőn lecsúsztatással frissíteni fogja az adatokat.



3 Profil /Személyes központ fül

Ezen a lapon beállíthatja a felhasználóval kapcsolatos beállításokat:

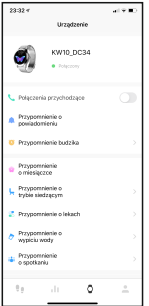
- **Az avatar ikonra kattintva beállítjuk a következőket:** nem, születési dátum, magasság tömeg.
- **Regisztráció dátuma:** Az alkalmazásbeli regisztráció dátuma.
- **Lépés-cél:** Napi lépcsécl.
- **Mértékegység:** Mértékegységek választása.
- **Gyakran ismételt kérdések:** FAQ (GYIK) - GYAKRAN ISMÉTELT KÉRDÉSEK
- **Visszajelzések és tippek:** Véleményének elküldésének lehetősége.
- **Alkalmazással kapcsolatos információk:** Alkalmazásra vonatkozó adatok.



BEÁLLÍTÁSOK

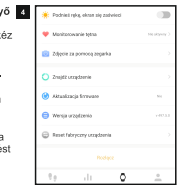
4 Válassza ki az **Eszköz** menüpontot az alkalmazás alján lépjen a beállítások menübe, ahol a felhasználónak lehetősége van megváltoztatni az okosóra beállításait, keresni eszközöket, módosítani az eszköz beállításait, frissíteni az alkalmazást / szoftvert, letölteni a verzióinformációkat.

- **Bejövő hívás:** Be/kikapcsolása a hívás értesítéseknek.
- **Értesítések:** Értesítést küldő alkalmazások kiválasztása melyek megjelennek az okosórán.
- **Ébresztőóra emlékeztető:** Az óra rezgés formájában létrejövő ébresztőórájának konfigurálása.
- **Menstruációs emlékeztető:** Be/kikapcsolása a közelgő menstruációnak.
- **Emlékeztető az ülés üzemmódról:** A mozgáshiánnyal kapcsolatos értesítések ki és bekapcsolása valamint beállítása.
- **Gyógyszereszedéssel kapcsolatos emlékeztető:** Gyógyszerek szedésével kapcsolatos értesítés be/kikapcsolása.
- **Vízivási emlékeztető:** Be/kikapcsolása a hidratáltsági értesítéseknek.
- **Találkozóval kapcsolatos emlékeztető:** Be/kikapcsolása a találkozók értesítéseinek.



- **Emelje fel a kezét, a képernyő világitani kezd:** Az okosóra képernyőjének ébresztése a kéz mozgásával.
- **Pulzuszórák:** automatikus pulzuszórák be/kikapcsolása.
- **Fotó az óra segítségével:** A távoli fényképezés funkciója a telefon kamerájával okosóra használatával.
- **Eszköz keresése:** Az okosóra keresési funkciója, mely rezgést vált ki rajta.
- **Firmware frissítés:** Okosóra szoftver frissítés.
- **A készülék gyári visszaállítása:** Állítsa vissza az eszközt a gyári beállításokra.
- **Szétválasztás:** Az okosóra leválasztása az alkalmazásról.

A fiziológiai ciklushoz kapcsolódó funkciók a nem Profil<Személyes központ-ban történő nőre állítását követően elérhető.



Az eszköz használatával kapcsolatos problémák esetén kérjük, forduljon műszaki osztályunkhoz a következő e-mail címen: serwis@garett.pl

MŰSZAKI JELLEMZŐK

- Bluetooth: 5.0
- Chipset: NRF52832
- Elem: 180 mAh
- Kijelző: TFT kijelző: 1,09" képátló
- Számlap méretei: 40 × 39 × 12mm
- Vízzárs: IP68
- Cserélhető szíj
- Dedikált alkalmazás: LinkToHealth
- Garancia: 24 hónap

TÖBB

További információ erről az eszközről a www.garett.pl címen érhető el. További termékekért és kiegészítőkért látogasson el a www.garett.pl webhelyre.

GARANCIA/REKLAMÁCIÓ

A termékre 24 hónapos gyártói garancia vonatkozik. A jótállás nem vonatkozik: a felhasználó hibájából vagy nem rendeltetésszerű használatból eredő (nem rendeltetésszerű használatnak megfelelő) hibákra és károokra, mechanikai sérülésekre és a készletben nem szereplő tartozékok, fogyóeszközök használatából eredő károokra. A termékre vonatkozó panasz esetén töltsse ki az eszközhöz mellékelt jótállási jegyet, és küldje el a készüléket a vásárlási bizonylattal együtt a jótállási jegyen megadott szervizcímre

A honlapon elérhetőek az elérhetőségek: www.garett.eu

Gyártó:
PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński
Targowa 18/1413
25-520 Kielce
www.garett.eu

 A termék megfelelő eltávolítása (elektromos és elektronikai berendezések hulladéka)

A terméken vagy a kapcsolódó szövegekben található jelölés azt jelzi, hogy élettartama végén nem szabad más háztartási hulladékkal együtt megsemmisíteni. Az ellenőrizetlen hulladékártalmatlanítás következtében a környezet és az emberi egészség károsodásának elkerülése érdekében kérjük, különítse el a terméket más hulladéktól, és felelősségteljesen hasznosítsa újra az anyagi erőforrások újratermelésének elősegítése érdekében. A háztartási felhasználók információt kaphatnak arról, hogy hol és hogyan kell a terméket biztonságos módon újrahasznosítani környezeti szempontból, vagy a kereskedőtől, ahol a terméket vásárolták, vagy a helyi hatóságoktól. Az üzleti felhasználóknak kapcsolatba kell lépniük beszállítójukkal, és ellenőrizniük kell az adásvételi szerződés feltételeit. A terméket nem szabad más kereskedelmi hulladékkal együtt megsemmisíteni.



www.garett.eu



SCAN THE QR CODE
LIKE US ON FACEBOOK!

